

# Projekte der *seniorTrainerin* in Schleswig-Holstein

01.01.2020

## **Bad Oldesloe/ Kreis Stormarn**

**Anlaufstelle und Ansprechpartner:** Karin Linnemann,

VHS Bad Oldesloe, Beer-Yaacov-Weg 1

23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531/504-140

**E-Mail:** [vhs@badoldesloe.de](mailto:vhs@badoldesloe.de)

**Teamtreffen:** Bad Oldesloe

**Teamsprecher/-in:**

Treffpunkt: **Kultur- und Bildungszentrum (KuB), Gebäude A, Raum ?**

**23843 Bad Oldesloe, Beer-Yaacov-Weg 1**

Wann: 1. Mittwoch eines Monats, 16.00 – 18.00 Uhr

## **Projekte:**

**Computer-Stammtisch (intern/extern)**

**Dialog in Deutsch**

**Diskussionsrunde am Nachmittag (Bürgerhaus)**

**Einführung in die Arbeit als SeniorTrainerIn- Informationsveranstaltung**

**Fahrradreparaturwerkstatt (SchanZe)**

**Fahrradfahren lernen**

**Helfende Hände**

**Junior Campus**

**Literaturcafé**

**Mut zum Hut**

**Neugierig auf Archäologie**

**Reparatur-Café (VHS)**

**Sicherheitsberatung für Senioren**

**Tourismusförderung: Kanu/Fahrradverleih (nur 2017)**

**Single Sunday Club**

**Tea Time (intern/extern)**

**Vorbereitung auf den Ruhestand**

**Wohntreff (Wohnen in Gemeinschaft)**

**Barmstedt / Elmshorn / Kreis Pinneberg**

**Anlaufstelle:** Stadt Barmstedt, Rathaus, Am Markt 1, 25355 Barmstedt

Ansprechpartnerin: Carola Jepsen

Telefon: 04123-681-184, Mail: c.jepsen@stadt-barmstedt.de

**Teamtreffen: Pinneberg**

**Teamsprecher/-in: Rudolf Steckmest**

**Projekte:**

**Der Bahnhof und die Schranken sind keine Spielplätze/Garteneisenbahn**

**Die Sicherheit – Rund ums Fahrrad**

**Vorlesen, Musizieren und Singen**

**Plattdeutsch – spielend erlernt**

**Lebensberatung / BEA (Barmstedter Ehrenamtsagentur)**

**Friedensinitiative – Begegnung der Kulturen, interkulturelle Friedensfeste**

**Grüner Mann – Begleithilfe im Krankenhaus Elmshorn**

**Theaterspiel – Lern- und Theaterprojekt**

**Interkulturelles Theater DOGUS**

**Interkulturelle Kompetenz**

**Mitarbeit im Vorstand des Einwandererbundes e.V.**

**Einführung in den PC**

## **Husum/ Kreis Nordfriesland**

**Anlaufstelle: Ev. Familienbildungsstätte und das Mehrgenerationenhaus des Diak. Werkes  
Husum gGmbH**

Woldsenstrasse 45 - 47

25813 Husum

Ansprechpartnerin: Heike Bayer

Tel.: 04841 2153

E-Mail: bayer@dw-husum.de

**Teamtreffen: Husum/Nordfriesland**

**Teamsprecher: Wolfgang Rudolf**

**Teamtreffen: Niebüll/Nordfriesland**

**Teamsprecher: Heinz Leiner**

## **Projekte:**

- 1. Die helfende Hand**
- 2. Betreuung von Flüchtlingsfamilien**
- 3. Hausaufgabenbetreuung**
- 4. Betreuung von Schülerinnen und Schülern am Nachmittag**
- 5. Ämterlotsen**
- 6. Alltagshilfen Husum „besuchen, begegnen, begleiten“**
- 7. Spiele-Nachmittag für Senioren**
- 8. Wir helfen über das Bürgerbüro im Amt Südtondern**
- 9. Sicherheitsberatung für Senioren**
- 10. Fahrdienst**
- 11. Nachbarschaftshilfe**
- 12. Das offene Wohnzimmer**
- 13. Café Donnerstag**

**14. Fahrradkurse für Flüchtlinge**

**15. Selbstverteidigungskurse**

**16. Repair-Cafe'**

## **Itzehoe/Kreis Steinburg**

Anlaufstelle: Volkshochschule Itzehoe,  
Georg-Löck-Straße 1, 25524 Itzehoe  
Ansprechpartnerin: Corinna Ahrens-Gravert  
Tel. 04821-804083-15  
email: [ahrens-gravert@vhs-itzehoe.de](mailto:ahrens-gravert@vhs-itzehoe.de)

### **Aufteilung in Aktionsfeldern**

#### **1. Aktionsfeld Jugendmentoring:**

**-Bewerbungstraining, Rollenspiele, Vorstellungsgespräche, Akquise und Begleitung von Praktikumsplätzen bei einem regionalen Weiterbildungsträger**

#### **2. Aktionsfeld Integration:**

**-Betreuung von Flüchtlingsfamilien als Familienpatin in Kellinghusen**

**-Organisation der Sprachpaten in Deutsch-Kursen an der VHS**

#### **3. Aktionsfeld Kultur/Freizeit/Soziales:**

**-Organisation von Medikamententransporten und Akquise von Spendengeldern für eine Sozialstation/Krankenhaus in Griechenland**

**-Projekt Freiwilligenagentur Itzehoe, Unterstützung der Freiwilligenagentur durch Fundraising**

**-ehrenamtliche Begleitung einer Gymnastikgruppe des Mehrgenerationenhauses in Kellinghusen**

**-ehrenamtliche Leitung und Betreuung des gemeinnützigen Cafes „Bi uns to Hus“ in Kellinghusen**

**-ehrenamtliche Leitung des Sozialverbandes/SoVD Kellinghusen**

#### **Aufteilung nach Projekten:**

**Integrations- und Sprachpate**

**Europäischer Unternehmerführerschein / Jugend-Mentoring**

**Projektcafé – Bi uns to hus**

**Zukunftswerkstatt Lebens(T)raumdorf im Holsteiner Auenland**

**Schüler Coaching, Ausbildung und Arbeit finden**

## **Meldorf/Dithmarschen**

*Anlaufstelle:* Volkshochschulen in Dithmarschen e.V.,

Süderstr. 16 / Dithmarsia, 25704 Meldorf

*Ansprechpartnerin:* Astrid Lahrsen-Loges

Tel.: 04832 4243

E-Mail: lahrsen-loges@vhs-dithmarschen.de

### **Projekte:**

**Besuchsdienst**

**Bouleplatz**

**Demographischer Wandel in Albersdorf und Umgebung**

**Ehrenamtlicher Berater für Bewohnerbeiräte in Einrichtungen für Menschen mit Pflegebedarf und Behinderungen**

**Erzähl-Café**

**Betreuung von Asylbewerbern**

**Internetbegegnungsstätte in Meldorf**

**Jugend-Mentoring: Berufswahlpass**

**Kinderwanderung von Kirchengemeinde zu Kirchengemeinde**

**Kunst und Krempel**

**Lesepatin**

**Migrantenhilfe**

**Netzwerk „Kinder in Not“- in Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Heide**

**Schädel- und Hirnpatienten in Not „Wachkoma“**

**Seniorenachmittag „Im Treff“ in Meldorf**

**Sicherheitsberatung für Senioren**

**Stiftung gegen Extremismus und Gewalt in Heide und Umgebung**

**Verwitwete Partner helfen einander**

**Wanderungen in Dithmarschen**

## **Neumünster**

*Anlaufstelle:* Stadt Neumünster, Seniorenbüro, Großflecken 71, 24534 Neumünster

*Ansprechpartnerin:* Christiane Johannsen

Tel.: 04321 942 2754

E-Mail: [christiane.johannsen@neumuenster.de](mailto:christiane.johannsen@neumuenster.de)

### **Projekte:**

**Gesprächskreis für Aussiedler**

**Erzählcafe**

**Kulturinitiative Jung und Alt in Faldera**

**Begleitung von Mentees**

**Initiierung von Diabetes-Sportgruppen**

**Vortragsveranstaltungen zur Gesundheitsvorsorge**

**Gepflegt alt werden**

**NeLe – Neumünster Leselust**

**Aktion „miteinander – füreinander“**

**Aktion „Ehrenamt sichtbar machen“**

**Hörzeitung auf CD für Blinde und Sehbehinderte**

**Qualifizierung zu Ehrenamtskoordinatoren in Neumünsteraner Pflegeheimen**

**Erzählalon im Mehrgenerationenhaus**

**Plattdüütsch in Gorland**

**Sozialpraktikum in der Gemeinschaftsschule Faldera**

**Schulexperimente**

**Tauschring**

**Seniorenakademie**

**Freizeitbörse**

**Senioren stricken für Senioren**

**Schnupperpraktikum für soziale Berufe**

**Fotoausstellung „Alter kratzt an Schönheit nicht“**

**Bücherzelle, Buchstart**

## **Plön**

Anlaufstelle:, Kreisvolkshochschule Plön e.V.,  
Krabbe 17, 24306 Plön  
Ansprechpartnerin: Dr. Christine Künzel  
Tel.: 04522 2327  
E-Mail: info@kvhs-ploen.de

**Technikerstammtisch**

**Gärtnern mit Kindern**

**Jugendmentoring**

**Lese- und Erzählkreis für Erwachsene und Kinder**

**Gemeinsam häkeln, gemeinsam helfen**

**Sprachpatenschaften für Migranten**

## **Rendsburg**

*Anlaufstelle:* Volkshochschule Rendsburg Ring e.V.,  
Arsenalstr. 2-17, 24768 Rendsburg  
*Ansprechpartnerin:* Elisabeth Pohlmeier  
Tel.: 04331-208812  
Email: pohlmeier@vhs-rendsbuurg.de

### **Heiteres Gedächtnistraining**

### **Singlestammtisch**

### **Jugend Mentoring Schacht-Audorf**

### **Schulgarten an der Christian-Timm-Schule RD**

### **Jugend Mentoring Offene Ganztagschule Neuwerk**

### **Männer aktiv**

### **500 Jahre Reformation Jubiläum 2017 Rendsburg**

### **Beratung von Berufsschülern im Berufsbildungszentrum (BBZ) am NOK**

### **Bewerbungscoaching im (BBZ) am NOK**

### **DAZ-Klassenbetreuung am BBZ in Eckernförde**

### **Jugendmentoring im BBZ**

### **Unterstützung Rendsburger Tafel**

### **Hausaufgabenbetreuung, OSG Schule Obereider**

### **Unterstützung Kinderschutzbund**

### **Flüchtlingsarbeit**

## **Schleswig**

Anlaufstelle: Stadt Schleswig, Fachbereich Bürgerservice, Fachdienst Bildung und Familie,  
Rathausmarkt 1, 24837 Schleswig  
Ansprechpartnerin: Vanessa Bielke  
Telefon: 04621 - 814 380  
E-Mail: v.bielke@schleswig.de

### **Projekte:**

#### **Aufteilung in Aktionsfelder:**

##### **Aktionsfeld Kultur/Freizeit/Soziales**

##### **Aktionsfeld Kita/Schule**

##### **Projekt „Gärtnern mit Kindern“**

##### **Projekt „Ausbildungsbegleitung/Förderung von Schülerinnen und Schülern“**

##### **Aktionsfeld Integration**

##### **Projekt: „Flüchtlingshilfe – Unterstützung und Betreuung bei der Integration“**

##### **Lotsentätigkeit in allen anfallenden Belangen**

#### **Aufteilung in Projekte:**

##### **Finanz- und Organisationsberatung, Controlling**

##### **Ausbildungsbegleiter**

##### **Gärtnern mit Kindern**

##### **Sicherheitsberater für Senioren**

##### **Mühle Nicola**

##### **Flüchtlingsarbeit**

## **Stockelsdorf**

*Anlaufstelle:* Lotsendienst Beratungsstelle für Seniorinnen und Senioren und deren Angehörigen e.V.,  
Segeberger Straße 10, 23617 Stockelsdorf  
Helmut Vogt  
Telefon: 0451-290 57 868  
E-Mail: leander-anna@web.de

### **Projekte:**

**Erzählen von Märchen**

**Hausaufgabenbetreuung**

**Linolschnittkurse für Kinder und Senioren**

**Bewerbungstraining für Jugendliche**

**Lesepate/in**

**Spiele für Senioren**

**Betreuung von Flüchtlingen / Asylanten**

**Städtepartnerschaft**

**Geschäftsführender Projektträger des  
Landesnetzwerk *seniorTrainerin* Schleswig-Holstein e.V.**

**Das Landesnetzwerk *seniorTrainerin* Schleswig-Holstein**

**wird gefördert durch das**

**Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren  
in Schleswig-Holstein**